

DU 16 AU 26 MARS 2020

SEMAINE D'INFORMATION  
SUR LA SANTÉ MENTALE  
À CERGY-PONTOISE

DISCRIMINATIONS

MÊME PAS PEUR !  
ET SI ON EN PARLAIT...



EXPOS // ATELIERS // CINÉ-DÉBAT  
[cergypontoise.fr](http://cergypontoise.fr)

# Ouverture de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

**Lundi 16 mars à 17h30**

Maison Hospitalière – 1 place des pinets à Cergy  
Tout public : habitants et professionnels du territoire de Cergy-Pontoise

Accueil et présentation de la campagne 2020 autour d'une exposition réalisée par des enfants, suivis d'un cocktail.

Campagne d'information - sensibilisation 2020 :

- Pour réduire les préjugés et les peurs irrationnelles qui persistent autour des personnes en souffrance psychique
- Pour percevoir la santé mentale autrement

*Animée par la Maison Hospitalière, le GEM de Pontoise et l'Hôpital de Jour Astréa (de l'Hôpital de Pontoise)*

## ATELIERS DESTINÉS AUX PROFESSIONNELLS

ENRICHIR LES CONNAISSANCES DES PROFESSIONNELLS SUR LES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

### ATELIER 1

Journée d'information-sensibilisation pour les professionnels de santé sur les troubles de santé mentale

#### Mardi 17 mars toute la journée

Centre Hospitalier René Dubos à Pontoise

**Publics** : professionnels des Unités de soins et visiteurs

- Exposition et échanges à l'Amphithéâtre et au self
- Dans les Unités de soins

*Animé par des professionnels (pôle Psychiatrie) et des usagers*

### ATELIER 2

Présentation-débat : informer-sensibiliser les professionnels en milieu scolaire sur les troubles de santé mentale

#### Mercredi 18 mars de 9h à 12h

Ecole primaire la Chanterelle à Cergy

**Public ciblé** : tout professionnel impliqué dans la vie scolaire de l'enfant

**Objectif** : l'école est un lieu d'inclusion. De par sa spécificité, elle est aussi un lieu de repérage et d'intervention précoce. Cet atelier permet d'aborder différents thèmes du « mal être » aux troubles mentaux avérés.

*Animé par le CHRD de Pontoise Unité pédopsychiatrie et l'Ecole La Chanterelle*

## ATELIERS GRAND PUBLIC

À PARTIR DE NOTRE CULTURE FAMILIALE, DE NOS CROYANCES, QUELLES PERCEPTIONS AVONS-NOUS DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ? COMMENT EN PARLER ? COMMENT AGIR ?

### ATELIER 3

Animation ludique : Comment faire avec une étiquette, un préjugé qui nous colle à la peau ?

**Judi 19 mars de 17h15 à 19h15**

LCR des Linandes, parc des Linandes à Cergy

Publics : familles et professionnels

Objectif de l'atelier : faciliter les échanges entre parents et professionnels

*Atelier animé par l'Association École et Famille*

### ATELIER 4

Théâtre forum : Même pas peur : peut-on agir face aux préjugés ?

**Judi 19 mars de 19h15 à 20h30**

LCR des Linandes, parc des Linandes à Cergy

Publics : familles et professionnels

Objectif de l'atelier : confronter nos points de vue, partager nos difficultés, proposer collectivement des alternatives, des changements possibles.

*Atelier animé par l'Association paroles ! Arc en ciel Théâtre*



## SOIRÉE DE CLÔTURE DE LA SISM

**Judi 26 mars de 18h à 20h30**

Cinéma Antarès, place du cœur battant à Vauréal  
*Tout public*

### **CINÉ-DÉBAT : « CHERCHEURS EN FOLIE »**

Projection du film « Chercheurs en folie » de 52 min, réalisé en 2018 par l'association Advocacy-France (association d'usagers en santé mentale).

Ce film, plein d'émotions, raconte l'histoire d'une recherche participative menée par des personnes avec des troubles de santé mentale. Leur objectif porte sur « la prise en compte de la parole des personnes dites handicapées psychiques par les décideurs publics ».

La projection sera suivie d'un débat puis d'un cocktail.

*Débat animé par des usagers et des membres du comité SISM de Cergy-Pontoise*

## La SISM, c'est quoi ?

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adresse au grand public. Chaque année, professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

## LES CINQ OBJECTIFS DE LA SISM

// **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.

// **INFORMER** à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

// **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

// **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

// **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.